

Övrig information

Om att göra praktik eller prao i sjukvården

Vi inom landstinget är väldigt glada att Du vill komma och göra din prao/praktik inom vården. Det innebär många goda erfarenheter att få komma till en arbetsplats. Du har chansen att öka dina kunskaper om arbetslivet och få inblick i olika yrken. Du kommer att upptäcka att det inom Västerbottens läns landsting finns många olika yrken att välja mellan.

Vad kan jag lära mig som praktikant i sjukvården?

- Hur arbetslivet fungerar
- Hur olika yrken fungerar
- Hur du själv fungerar i olika situationer och vad du är intresserad av
- Hur utbildning och arbete hänger ihop

Vad ska jag tänka på innan?

Ju mer aktiv du är, desto mer kan du lära dig. Fundera över varför du vill göra din prao i sjukvården och vad du vill få ut av tiden. Var aldrig rädd för att ställa frågor!

Bemötande

Att ge patienten ett gott bemötande är mycket viktigt. Ska man arbeta i vården bör man vara intresserad och tycka om människor, en viktig egenskap är att känna empati och alla patienter och anhöriga har rätt att bli behandlade med respekt.

Vi hjälper dig att bearbeta erfarenheterna

När du praktiserar i vården träffar du människor som är sjuka och har det svårt. Det kan väcka många tankar och funderingar. Prata gärna med din handledare eller någon annan i personalen om du känner dig orolig eller ledsen över något du varit med om under praktiken.

Anmäl om du blir sjuk

Om du blir sjuk eller behöver vara ledig ska du ringa till praktikplatsen och tala om det innan. Du måste också tala om för din skola om du har någon frånvaro under praktiktiden. Om du är förkyld, magsjuk eller har infekterade sår ska du prata med din handledare innan du går tillbaka till praktikplatsen.

Om du råkar ut för en olycka

När du gör din praktik är du försäkrad genom skolan. Om du råkar ut för en skada på praktikplatsen ska du anmäla det direkt, både till din handledare och till skolan. Försäkringen gäller även när du är på väg till eller från praktikplatsen.

Tystnadsplikt

När du praktiserar i sjukvården har du tystnadsplikt. Tystnadsplikten står i lagen och är till för att skydda patienterna. Det innebär att du aldrig får berätta vad patienterna heter, vilka patienter du har träffat och vilka sjukdomar de har, för någon annan än personalen på din praktikplats.

Lunch

Du kan ta med egen mat och värma den i personalrummet på praktikplatsen. Det finns även mat att köpa i personalmatsalen eller i någon restaurang på sjukhuset.

Rätt klädd och rena händer

Med tanke på de hygieniska krav som gäller inom sjukvården, bland annat för att undvika sjukhusinfektioner, måste Du tänka på följande:

- Noggrann och grundlig personlig hygien
- Tvätta händerna före och efter alla arbetsmoment
- ”Sprita in händerna”
- Att naglarna är kortklippta och att Du inte använder nagellack
- Inte använda smycken, ringar, klocka och armband i arbetet
- Att du sätter upp långt hår
- Använder kortärmad arbetsdräkt i vårdnära arbete
- Byter arbetskläder varje dag

Du kan läsa mer om hygienrutiner inom VLL, via denna länk:

<http://www.vll.se/default.aspx?id=52831&refid=52832>

Arbetskläder och skor

Du får låna arbetskläder här på sjukhuset, arbetskläderna består av vita byxor och en skjorta. Om du vill kan du ta med en t-shirt att använda under kläderna.

Arbetskläderna får inte användas utanför sjukhuset eller tas med till hemmet. För tvätt av arbetskläderna ansvarar sjukhuset. Du kommer att få ett klädsåp i ett omklädningsrum som vi visar Dig. Efter din praktikperiod **måste Du** komma ihåg att lämna tillbaka arbetskläderna på samma ställe som Du hämtade dem. Ta gärna med Dig bekväma inneskor.

Tänk på att

Kom ihåg att stänga av mobiltelefonen när du arbetar, på vissa avdelningar kan vissa tekniska apparater störas av din mobiltelefon, det kan också upplevas störande av personal och patienter om telefonen ringer, eller om du skickar sms eller liknande. Du kan naturligtvis kolla din telefon när du har rast. Du får ej använda datorn till privata saker som t.ex. att gå in på Facebook eller Youtube.

Utvärdering

Vi hoppas att din praktiktid blir bra och lärorik. Efter din prao/praktik vill vi att du fyller i en utvärdering. Kanske ses vi igen i framtiden, vården innehåller många intressanta jobb och vi har alltid behov av ny personal. Lycka till!